

Séduire, ça s'apprend **(Châtelaine, Octobre 2002)**

Nouvellement « sur le marché » ou célibataire depuis toujours, toutes peuvent bénéficier des conseils de Danièle Parent, coach en image, étiquette et séduction. Mme Parent, qui rencontre ses clients individuellement et leur apprend littéralement le b-a ba de la séduction façon 21^e siècle, résume pour nous les erreurs les plus fréquentes et les conseils gagnants pour envoûter l'être cher en 2002.

par Dali Sanschagrin. Photo : Julie Durocher

Pour « éduquer » leur conjoint !

Le jeu des sept erreurs

Les sept secrets pour que ça « marche »

Dans leurs mots à eux...

Coach en image, étiquette et séduction, Danièle Parent connaît toutes les recettes, les trucs et les potions qui peuvent changer des grenouilles en princes charmants et des vilains petits canards en attrayantes créatures. Hommes et femmes vont frapper à sa porte pour recevoir les précieux conseils : des clients désemparés parfois, qui ne savent plus comment plaire, comment attirer le regard de l'autre. En majorité des hommes...

« Avec les hommes, la séance de travail est simple, dit Danièle Parent, une belle femme élégante. Je demande à mon client de m'inviter au restaurant et, dès qu'il passe le pas de la porte, je lui dis ce qui va et ce qui cloche : sujets de conversation, tenue vestimentaire, tout ! »

Pour « éduquer » leur conjoint !

Récemment, de plus en plus de femmes ont fait appel à ses services... pour éduquer leur mari. « Elles veulent offrir à leur conjoint trois heures en ma compagnie afin que je puisse leur dire ce qu'elles n'osent pas leur dire elles-mêmes ou ce qu'ils ne veulent pas entendre de la part de leur épouse. »

Et celles qui consultent pour elles-mêmes, qui sont-elles ? « En général, des cadres, des personnes exerçant une profession libérale qui réussissent très bien dans leur carrière, mais dont la vie sentimentale est en déroute. J'ai aussi beaucoup de femmes qui sortent d'un long mariage et qui se sentent perdues à l'idée de faire de nouvelles connaissances. » Comme ces femmes, vous vous demandez comment retourner sur le marché de la séduction sans commettre les erreurs classiques ? Lisez ceci et voyez si vous êtes prête à partir à la chasse...

Le jeu des sept erreurs

Erreur n° 1

Claironner « mon ex » par-ci, « mon ex » par-là

« Mon mari et moi passions toujours nos vacances sur la Côte d'Azur... Nous avons un condo en Floride... C'est mon ex qui a gardé la voiture... »

« Les hommes en ont ras le bol d'entendre parler de l'ex de leur nouvelle conquête. S'il vous est impossible de ne pas prononcer le nom de votre ancien conjoint toutes les cinq minutes, c'est que vous n'êtes tout simplement pas prête à rencontrer quelqu'un. » De même, retenez-vous de dire du mal de votre ex en portant des coups en bas de la ceinture tels que : « Il avait mauvaise haleine et portait un dentier. » « Des erreurs très courantes, malheureusement », commente Danièle Parent. Votre meilleure amie ou un psychologue sont des confidents plus adéquats pour ce genre de remarques.

Erreur n° 2

Faire preuve de tolérance zéro

Certaines femmes ne démontrent aucune volonté d'adaptation : « Il était mignon, brillant, courtois puis là, il a commandé une Labatt 50 ! Imagine... » « Des femmes aussi peu tolérantes auront beaucoup de difficulté à trouver quelqu'un, dit Danièle Parent. C'est la même chose pour les hommes. Combien de fois ai-je entendu : « Bof, elle n'a pas de belles jambes, elle a un gros c... » Quel jugement ! À tous mes clients, hommes ou femmes, je dis : soyez ouvert et ne vous arrêtez pas à des détails physiques. « Apprenez tout d'abord à connaître la personne... Il sera toujours temps de dire non si sa conversation ne vous revient pas plus que son gros c...

Erreur n° 3

Traîner ses bibittes avec soi (et les étaler sur la table !)

La femme est assise et, tout à coup, elle lance : « Quelle chaleur, ça doit être des bouffées dues à ma ménopause ! » « Tenez-vous-le pour dit, commente notre spécialiste en séduction : bobos, politique, argent, sexe et potins sont des sujets à bannir lors de toute rencontre d'affaires ou sentimentale ! »

Erreur n° 4

Porter perruque, postiche et bustier

Un conseil : laissez tout ce qui est faux à la maison. Faux ongles, maquillage choquant, faux cils, faux seins. Ces artifices ont déjà fonctionné... mais ils ne marchent plus. À bannir aussi tout ce qui est trop grand, trop petit, trop court - le t-shirt bedaine, le jean taille basse qui laisse paraître le haut du string, la « craque » vertigineuse, le rouge à lèvres néon. N'essayez pas non plus d'avoir l'air de 20 ans si vous en avez 40. Sachez ce qui vous va et ce qui ne vous va pas. Demandez de l'aide et des conseils. Quand on se sent bien et en beauté, on peut séduire n'importe qui.

Erreur n° 5

Poser une bonne question au mauvais moment

« De nombreux hommes m'ont affirmé que des femmes leur avaient demandé, dès le premier repas en tête-à-tête, avant même que le dessert atterrisse sur la table : " Est-ce que tu te protèges quand tu fais l'amour ?" » Sans commentaire...

Erreur no 6

Être vite en affaires

Discourir pendant une heure sur ses neuf dernières relations en terminant le tout par un « je suis maintenant prête à faire un enfant »... À classer au rayon sauve-qui-peut.

Erreur n° 7

Jouer à l'humoriste

Être sympathique, intéressante, faire preuve d'esprit et d'humour, oui. Être super-comique, hilarante, plus drôle que Marie-Lise Pilote et Lise Dion réunies, non ! Si vous voyez qu'il commence à se tordre et qu'il pleure de rire en crachant sa soupe et en criant qu'il n'a jamais rencontré une fille aussi marrante que vous, dites-vous que vous venez de gagner un nouvel ami. Mais est-ce vraiment ce dont vous avez besoin ?

Vous appliquez déjà les conseils de la page suivante ? Bravo, vous récoltez un score de 10 sur 10 !

Les sept secrets pour que ça « marche »

Conseil n° 1

Écoutez-le !

« Les gens n'écoutent plus les autres, ils s'écoutent eux-mêmes », déplore Danièle Parent. Pas besoin de jouer les nunuches et de l'écouter en hochant la tête comme s'il n'y avait rien dans la vôtre. Mais prenez le temps de vous intéresser à ce qu'il vous raconte. Si cela est vraiment impossible, il y a fort à parier que votre relation n'ira pas plus loin que cette soirée... Au moins, vous aurez essayé !

Conseil n° 2

Affichez vos vraies couleurs

Il vous invite dans un restaurant non fumeur alors que vous grillez trois paquets par jour minimum. Conseil de spécialiste : « Dites-lui simplement que vous aimez bien fumer une cigarette à l'occasion lorsque vous prenez un verre de vin et demandez-lui s'il y voit un inconvénient. Ce sera plus brillant que d'aller au petit coin pour fumer en cachette !

« De même, cacher trois enfants lors d'un premier rendez-vous n'est pas une bonne idée - même si les trois derniers hommes que vous avez rencontrés sont partis en courant en l'apprenant ! »

N'affirmez pas non plus que vous êtes casanière si vous sortez cinq soirs par semaine. Gardez en tête que la vérité finit toujours par se savoir et que même si votre mensonge est anodin, la confiance de l'autre sera déjà quelque peu ébranlée ! »

Conseil n° 3

Trouvez un coach

« On ne se perçoit pas de la même façon que l'on est perçu, explique Danièle Parent. Vous ne pouvez pas vous imaginer le nombre de personnes qui critiquent les autres sans réaliser qu'elles ont exactement les mêmes défauts, en pire parfois ! » Leçon à tirer : demandez à des gens en qui vous avez confiance de vous décrire... et ne soyez pas susceptible !

Conseil n° 4

Donnez la chance au coureur...

... même si les hommes, eux, nous en donnent de moins en moins ! Naturellement, s'il passe la soirée à lorgner le derrière de la serveuse, s'il demande des additions séparées ou s'il regarde sa montre toutes les 10 minutes, le conseil ne tient plus et son compte est bon !

Conseil n° 5

Ouvrez l'oeil

L'homme en face de vous n'est pas le bon ? Qu'à cela ne tienne ! Le vôtre est peut-être assis à la table d'à côté. « J'ai une connaissance à qui c'est arrivé, dit Danièle Parent. Elle dînait avec un prétendant, et lorsqu'elle s'est excusée pour aller aux toilettes, son voisin de table - qu'elle avait remarqué - l'a suivie. Ils sont ensemble depuis six mois. »

Conseil n° 6

Regardez-le dans les yeux

« Bien des femmes ne savent pas qu'elles ont une arme irrésistible qui s'appelle le regard. Osez jouer les jeux de contact avec vos yeux ! lance une Danièle enflammée. D'ailleurs, un homme qui ne sait pas regarder dans les yeux ne vaut pas la peine qu'on s'y attarde. » Et toc !

Conseil n° 7

Touchez, c'est permis !

« Sans lui faire illico du pied sous la table, un effleurement de la main, un baiser volé sur la joue en fin de soirée, son bras qu'on prend en marchant sont des petits atouchements tout à fait permis ! »

Dans leurs mots à eux...

François, 37 ans, graphiste :

« Une fille doit être brillante, intéressante et avoir quelque chose à dire. Mais le pire, c'est une fille qui parle tout le temps d'elle-même. Les "pitounes", c'est le fun pour une nuit... et encore. »

Bruno, 27 ans, entrepreneur :

« La plupart de mes clientes sont des femmes dans la quarantaine et plus. Elles me font souvent des avances et ça m'amuse. Nous, les gars, on est plus physiques. Sauter les préliminaires ? Pas de problème ! »

Paul-André, 52 ans, marié depuis 25 ans :

« Les femmes, aujourd'hui, ne savent pas draguer. Elles sont plus machos que les hommes ! Quand je deviens l'objet de leurs assauts, je me dis qu'il ne doit pas exister beaucoup d'hommes célibataires intéressants. »

© Rogers Media 2002. Publié dans *Châtelaine* d'octobre 2002.